

УТВЕРЖДАЮ

Директор  И.Н.Михайлов



Меню на 26.05.2023г.
15-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся МБОУ Стеженской СШ

№ блюд по сбор. рецепту	Наименование	Выход	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г)	(Г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
		7-11 лет	12 лет и старше					(ккал)
Тк№18 рец№257	Каша молочная с м.слив.(манная)	200/15	230/10	41,00	4,80	8,20	30,40	228,21
ТК№24 рец№4	Бутерброд с сыром и маслом	30/10/10	30/10/10	25,50	3,48	8,32	17,20	157,60
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк№12 рец№642/3	Какао на молоке	200	200	17,00	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ				16,56	21,38	104,02	621,53
	Итого сумма			90,00				